

## Vorbereidingen op de dag van het onderzoek

Om uw hersenactiviteit goed en betrouwbaar te kunnen meten is het belangrijk dat de client zich aan de volgende voorschriften houdt op de dag van het onderzoek.

- Was het haar 's ochtends met een **shampoo zonder conditioner** en laat het haar goed drogen.
- Gebruik die dag alstublieft **geen haarstyling producten** (haarlak, gel, wax, etc.) . **Dergelijke producten kunnen de EEG-metingen verstoren.**
- Gebruik alstublieft **geen make-up of vette crème op het gezicht**. Draag **comfortabele kleding**, bijvoorbeeld een vest, top of T-shirt met een breed sluitende nek (geen coltruien en andere kleding met een hoog sluitende nek).
- Het is belangrijk dat **tenminste 6 uur** voorafgaand aan het onderzoek **géén alcohol, marihuana of andere recreatieve drugs** worden gebruikt.
- Rokers worden verzocht om op de dag van het onderzoek **roken te minderen** en **tenminste 2 uur vòòr het onderzoek niet meer te roken**. Het is niet toegestaan om te roken tijdens het onderzoek.
- We verzoeken u ook om **tenminste 2 uur** voor het onderzoek **geen cafeïne (koffie, thee, cola, chocola etc.) te consumeren**

Medewerking op deze punten is erg belangrijk!